



“เบาหวาน”

รู้ไว้.....เบาใจกว่า



เป็นเบาหวานถ้า **ป่วย** ต้องทำยังไง

S

SUGAR

“น้ำตาล”

หมั่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเป็นประจำและบ่อยขึ้น เพื่อป้องกันระดับน้ำตาลในเลือดสูงมากกว่า 200 มก/ดล

I

INSULIN

“อินซูลิน”

ต้องฉีดอินซูลินอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำ ห้ามปรับขนาดอินซูลินเอง โดยที่แพทย์ไม่ได้สั่ง

C

CARBS

“ดื่มน้ำ”

ดื่มน้ำเปล่าให้มากขึ้น เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ
“คาร์โบไฮเดรต”
ทานอาหารให้ครบทุกมื้อ หากทานไม่ได้ แนะนำให้ทานซูป หรือเกลือแร่ ป้องกันภาวะขาดน้ำ

K

KETONE

“คีโตน”

เฝ้าระวังภาวะเลือดเป็นกรดจากคีโตน ต้องคอยตรวจติดตาม และสังเกตอาการ

“ เฝ้าระวัง ” และ “ สังเกตอาการ ”



ปัสสาวะบ่อย กระหายน้ำ



อ่อนเพลีย ไม่มีแรง



หอบเหนื่อย หายใจมีกลิ่นผลไม้

“ หากมีอาการเหล่านี้ควรรีบมาพบแพทย์ทันที ”



สับสน หมดสติ อาจเกิดภาวะช็อค



คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง



น้ำตาลในเลือด > 250 มล/ดล