



ด่วนที่สุด บันทึกขอความ

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ 1992
วันที่ 19/01/63
เวลา 10:21

พ.ณ.รศ. สายวงศ์
เลขรับ 649
วันที่ 24/1/63
เวลา 10:29

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ 7993
วันที่ 22/1/63
เวลา 13:21

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 491
วันที่ 22/1/63
เวลา 15:00

ส่วนราชการ กรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓๓ ๒ ตึกกรงรับแจ้งข.
ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/ ๔๗๖ วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุขในการขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรมภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๗๓ ดังนั้น จึงกำหนดจัดกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย และส่งเสริมให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) นั้น

กรมอนามัย ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1 ดังนี้

๑. ให้หน่วยงานภายใต้กระทรวงสาธารณสุขทุกแห่ง แจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบและลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ ซึ่งเปิดให้ลงทะเบียนเข้าร่วมพร้อมกันตั้งแต่วันที่ ๑๕ มกราคม - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓
๒. ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งเป็นผู้นำดำเนินการอำนวยความสะดวกให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในสังกัดรับทราบ และลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ ซึ่งเปิดให้ลงทะเบียนเข้าร่วมพร้อมกันตั้งแต่วันที่ ๑๕ มกราคม - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยมีรายละเอียดกิจกรรมและขั้นตอนการลงทะเบียนตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มอบหมายผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดพิจารณาเห็นควรแจ้งหน่วยงาน
ในสังกัด สธ. เข้าร่วมกิจกรรมตาม ๑. และ
มอบ รท.สค. ดำเนินการตาม ๒.
จะเป็นพระคุณ

(นายบัญญัติ คำทอง)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

(นางสุทิมา หุ่นดี)
ผู้อำนวยการกองกลาง
๒๓ ม.ค. ๒๕๖๓

๓) สารบรรณ (ผู้บังคับการ)
โปรดดำเนินการ

๒๗๖ พ.๐.๑๗
(นางสาวนิตยา พวงเงิน)
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ
๒๙ ม.ค. ๒๕๖๓

๒) มอบ.กองกลาง... ดำเนินการตาม

(นายณรงค์ สายวงศ์)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน

แนวทางการลงทะเบียนและร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 1
ด้วยรูปแบบ Virtual Run

ข้อ	กระบวนการ	ขั้นตอน
1.	การเข้าสู่ระบบ	<ul style="list-style-type: none"> ○ เข้า Application LINE ○ เลือก "เพิ่มเพื่อน" ด้วยวิธี QR code ○ สแกน QR code ที่แนบมาด้วย เพื่อเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1 ○ กด "เข้าร่วม" และ อนุญาตให้เชื่อมต่อและเข้าถึงข้อมูล ○ เสร็จสิ้นกระบวนการเข้าสู่ระบบ
2.	การเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1	<ul style="list-style-type: none"> ○ เข้าห้องแชทของ App ก้าวทำใจ Season 1 ○ หน้าเริ่มต้น กด "สมัครวิ่ง" ○ กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม ○ ตอบตกลงเข้าร่วม ○ เสร็จสิ้นกระบวนการเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1
3.	การส่งผลสะสมระยะเดิน-วิ่ง	<ul style="list-style-type: none"> ○ กด "ส่งผลวิ่ง" ○ เลือกส่งรูปภาพบันทึกระยะเดิน-วิ่ง ของท่าน ○ App ก้าวทำใจ Season 1 จะประมวลและแสดงผลการอ่านข้อมูลจากภาพ ○ ยืนยันความถูกต้อง แล้วกด "ยืนยัน" ○ เสร็จสิ้นกระบวนการส่งผลสะสมระยะเดิน-วิ่ง
4.	การตรวจสอบระยะสะสม	<ul style="list-style-type: none"> ○ การตรวจสอบระยะสะสม ○ กด "ดูระยะสะสม" ○ ระบบจะแสดงรูปภาพที่มีข้อมูลระยะทางเดิน-วิ่งสะสม ○ เสร็จสิ้นกระบวนการตรวจสอบระยะสะสม

รางวัล ก้าวทำใจ Season 1

1. รางวัลประเภทบุคคล		
เกณฑ์รางวัล	รายการรางวัล	จำนวน
1.1 ผู้สะสมระยะทาง ได้ 60 กิโลเมตรขึ้นไป	1.1.1 เสื้อ Finisher ก้าวทำใจ Season 1	ชาย 5,000 รางวัล (5000 คนแรก) หญิง 5,000 รางวัล (5000 คนแรก)
	1.1.2 สิทธิร่วมลุ้นจับรางวัล Lucky draw	20 รางวัล
	1.1.3 e-certificate ก้าวทำใจ Season 1 บุคคลต้นแบบสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	ผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน ที่มีระยะสะสมถึง 60 กิโลเมตร
1.2 ผู้สะสมระยะทาง ได้ 100 กิโลเมตรขึ้นไป	1.2.1 เหรียญ ก้าวทำใจ Season 1	ชาย 1,000 รางวัล (1000 คนแรก) หญิง 1,000 รางวัล (1000 คนแรก)
1.3 ผู้มีระยะทางสะสมสูงสุด ตลอด Season 1	1.3.1 รางวัลสำหรับผู้มีระยะทางสะสมสูงสุด	ชาย 10 รางวัล หญิง 10 รางวัล
2. รางวัลประเภท อสม. (จังหวัด)		
เกณฑ์รางวัล	รายการรางวัล	จำนวน
2.1 จังหวัดที่มีอัตราการเข้า ร่วมของ อสม. สูงสุด *	โล่ประกาศเกียรติคุณ	10 รางวัล

หมายเหตุ:
* จากยอดลงทะเบียน อสม. ตั้งแต่วันที่ 15 มกราคม ถึง 15 มีนาคม 63 จากฐานข้อมูลโครงการก้าวทำใจ Season 1

การรับรางวัล

1. รางวัลประเภทบุคคล
 - a. ประกาศผลทางเว็บไซต์ โครงการ ก้าวทำใจ Season 1 วันที่ 10 เมษายน 2563
 - b. จัดส่งรางวัลตามที่อยู่ลงทะเบียนใน Line ก้าวทำใจ
2. รางวัลประเภท อสม. จังหวัด
 - a. ประกาศผลทางเว็บไซต์ โครงการ ก้าวทำใจ Season 1 วันที่ 20 มีนาคม 2563
 - b. มอบรางวัลวันที่ 20 มีนาคม 2563 ในงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ (รายละเอียดสถานที่จะแจ้งให้ทราบต่อไป)



MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

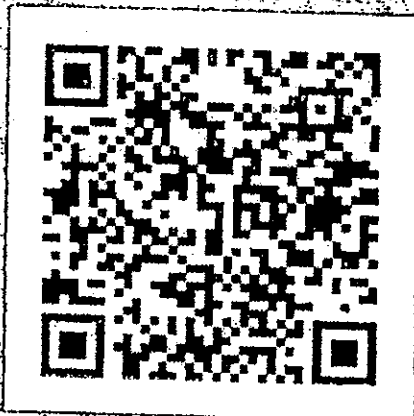
HEALTH

Application "ก้าวไกล" Season 1

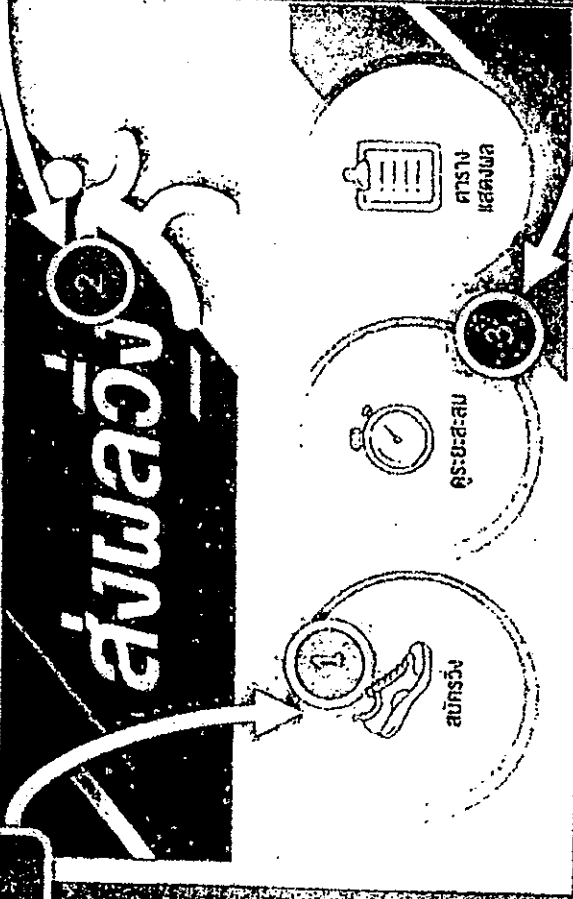
ก้าวไกล

VIRTUAL RUN SEASON 1

สมัครวิ่ง

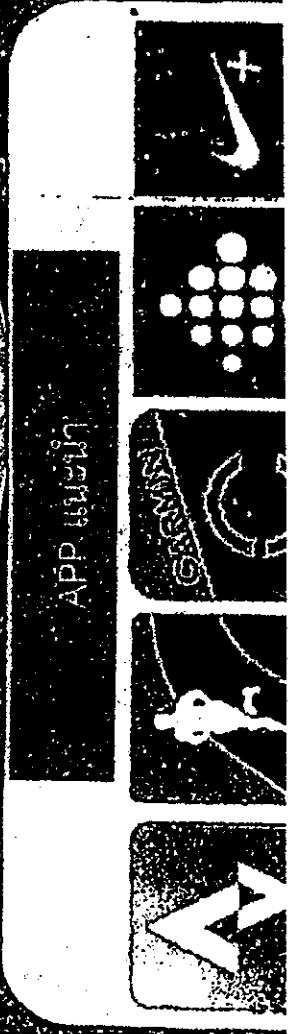


LINE @PHHVR



ส่งผลสะสม
ระยะเดิน-วิ่งจาก

ดูระยะสะสม



ลงทะเบียน 15 ม.ค. - 31 มี.ค. 63

"60 วัน 60 กิโลเมตร"

นับระยะ 1 กพ. - 31 มี.ค. 63